10月13日（日）am 部活動体験　持ち物　一覧表

No	部活動	体験可能	服装・持ち物等
1	ハンドボール	○	練習着、運動靴、飲み物、タオル、着替え
2	器械体操部	○	運動のできる格好（レオタード　ない場合は体操服など）飲み物・タオル　（あれば）プロテクター・ゆかの曲
3	新体操部	○	運動できる服装、飲み物、タオル、手具（貸出用もあります）、(持っていればハーフシューズ、個人演技の曲)
4	弓道部	○	運動できる服装、飲み物、タオル
5	高校バスケットボール部	○	運動できる服装、飲み物、タオル、着替え、体育館シューズ
6	レスリング部	○	運動できる服装、飲み物、タオル、着替え
7	剣道部	○	竹刀・防具一式
8	ソフトテニス部	○	練習着、運動靴、（持っていればテニスラケット）、飲み物、タオル、着替え
9	硬式テニス部	○	練習着、運動靴、（持っていればテニスラケット）、飲み物、タオル、着替え
10	バドミントン部	○	体育館シューズ、運動しやすい恰好、（持っていればラケット）
11	ソフトボール部	○	運動できる服装、（持っていればグローブ・スパイク・バット）水筒、タオル、着替え、（短パンで参加の場合は長い靴下を持参）
12	バレーボール部	○	練習着・体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え
13	中学バスケットボール部	○	練習着・体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え
14	アーチェリー部	×	運動着、上履き
15	陸上競技部	○	練習着、運動靴（あればスパイク）、タオル、飲み物、着替え、帽子など普段の練習で使用している道具
16	サッカー部	○	練習着、スパイク(トレーニングシューズ可)タオル、飲み物、着替え、帽子など普段の練習で使用している道具
17	水泳部		
18	ダンス部	○	ジャージ、シューズ（内履き）、タオル、飲み物
19	特別競技部		
20	華道部	×	
21	ギター部	×	
22	クッキング部	×	
23	茶道部	×	
24	ボランティア部		
25	書道部	×	
26	吹奏楽部		
27	箏曲部	×	
28	創作部		
29	美術部		